

# 2024年度 定期プログラム一覧

曜日	No	プログラム	活動時間	対象	定員	活動場所	活動費/回
水	13	Jr. ソフトテニススクール	18:00~19:30	小学生	20	北町テニス場 雨・冬期：久体	100円
	33	家族&Jrバドミントンスクール	19:00~21:00 19:00~21:45	年長・小学生家族 中学生以上家族	30	久 中	100円
月	1	ソフトバレー (月・午前)	9:30~11:30	大人		久 体	200円
	2	グラウンドゴルフ	9:00~11:00	大人		宮 芝	200円
	32	楽楽エクササイズ	13:30~15:00	大人		久 体	200円
	4	ピックルボール	19:30~21:30	高校生以上		久 体	200円
	5	ソフトバレー (月・夜間)	19:30~21:30	大人		久 体	200円
火	6	卓球スクール	9:00~11:30	大人	30	久 体	200円
	7	グラウンドゴルフ	9:30~11:30	初心者	15	宮 芝	200円
	10	ラージ卓球	19:30~21:30	大人		久 中	200円
	35	バドミントン	19:30~21:30	中学生以上 <small>(小学生は保護者同伴)</small>		久 中	200円
水	3	ソフトテニス	10:00~12:00	大人		北 町	200円
	36	グラウンドゴルフ	9:00~11:00	大人		宮 芝	200円
	12	ピックルボール	13:30~15:30	大人		久 体	200円
	14	星空グラウンドゴルフ	19:00~21:00	大人		野活セ	200円
	16	ソフトバレー	19:30~21:30	初心者		久 体	200円
	23	ソフトテニスナイター	19:30~21:30	大人		北 町	200円
木	17	ソフトバレー (木・午前)	9:30~11:30	大人		久 体	200円
	18	ウォーキング	9:00~11:00	大人		旧遷喬小北	100円
	19	卓球	9:30~11:30	大人		勝山緑セ	200円
	20	短期サークル (新規)	10:00~14:00	どなたでも	20	産 学	100円
	21	ソフトバレー (木・夜間)	19:30~21:30	大人		久 中	200円
金	24	グラウンドゴルフ	9:00~11:00	大人		宮 芝	200円
	31	スポーツバイキング	9:30~11:30	大人		久 体	200円
	34	ノルディックウォーキング	9:30~11:30	大人		北 町	100円
	25	ソフトバレー	19:30~21:30	高校生以上		久 体	200円
	26	ラージ卓球	19:30~21:30	大人		久 中	200円
土	27	野球をやろう/グラウンドゴルフ	9:30~11:30	45歳以上		やまびこ	200円
	28	ラージ卓球	9:30~11:30	大人		久 体	200円
	37	ボッチャ&モルック (新規)	9:30~11:30	大人		久 体	200円
	29	ソフトバレー	19:30~21:45	大人		久 体	200円